

## **KẾ HOẠCH**

### **Triển khai, thực hiện Đề án tổng thể phát triển thể lực, tâm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030 huyện Lục Ngạn**

Thực hiện Kế hoạch số 3548/KH-UBND ngày 30/12/2013 của UBND tỉnh Bắc Giang về việc thực hiện Đề án tổng thể phát triển thể lực, tâm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030 tỉnh Bắc Giang; UBND huyện Lục Ngạn xây dựng Kế hoạch thực hiện Đề án tổng thể phát triển thể lực, tâm vóc người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn giai đoạn 2011-2030 như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

Phát triển thể lực, tâm vóc người Việt Nam huyện Lục Ngạn, góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp phát triển kinh tế-xã hội của huyện; cùng nhân dân trong tỉnh từng bước nâng cao chất lượng giống nòi và tăng sức khỏe, tuổi thọ người Việt Nam nói chung.

##### **2. Yêu cầu**

- Triển khai, thực hiện phải đồng bộ, thống nhất trên toàn địa bàn.
- Tăng cường công tác tuyên truyền, hiểu biết xã hội về Kế hoạch triển khai, thực hiện Đề án tổng thể phát triển thể lực, tâm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030 để hình thành phong trào toàn xã hội cùng chăm lo phát triển thể lực, tâm vóc con người.
- Định kỳ hàng năm có báo cáo kết quả thực hiện Kế hoạch để rút ra bài học kinh nghiệm, khắc phục kịp thời những hạn chế và đề ra phương hướng, giải pháp trong thời gian tới.

#### **II. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

##### **1. Mục tiêu**

Tăng cường công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh, giảm mạnh tỷ lệ suy dinh dưỡng để cải thiện các chỉ số cơ bản của trẻ em 5 tuổi và đảm bảo các tiêu chí đánh giá thể lực, tâm vóc thân thể của thanh niên Việt Nam tại huyện Lục Ngạn.

a) Cải thiện tâm vóc thân thể của thanh niên huyện Lục Ngạn đạt nhịp độ tăng trưởng ổn định theo các tiêu chí sau:

- Đối với nam 18 tuổi: Năm 2020 chiều cao trung bình 167 cm; năm 2030 chiều cao trung bình 168,5 cm.

- Đối với nữ 18 tuổi: Năm 2020 chiều cao trung bình 156 cm; năm 2030 chiều cao trung bình 157,5 cm.

b) Cải thiện thể lực, đặc biệt là sức bền và sức mạnh của đa số thanh niên có bước phát triển rõ rệt, thu hẹp khoảng cách so với mặt bằng chung của cả nước, các nước phát triển ở châu Á theo các tiêu chí sau:

- Đối với nam 18 tuổi
  - + Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 1.050 m vào năm 2020; 1.150 m vào năm 2030;
  - + Lực bóp tay thuận đạt trung bình 45 kg năm 2020; 48 kg năm 2030.
- Đối với nữ 18 tuổi
  - + Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 850 m vào năm 2020; 1.000 m năm 2030;
  - + Lực bóp tay thuận đạt trung bình 30 kg năm 2020; 34 kg năm 2030.

c) Hình thành phong trào của toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn; mở rộng các hoạt động sinh hoạt văn hóa, thể thao, giải trí lành mạnh, giúp con người phát triển hài hòa về thể lực, trí lực, tâm lực.

d) Tăng cường chăm sóc sức khỏe trẻ em, người chưa thành niên và thanh niên nhằm giảm thiểu các bệnh về tim mạch, béo phì, bệnh gây bất bình thường về chiều cao thân thể, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

## **2. Phạm vi đối tượng**

a) Phạm vi: Đề án được thực hiện trong phạm vi toàn huyện và chỉ đạo trọng điểm ở 05 xã, thị trấn: thị trấn Chũ, Nghĩa Hồ, Quý Sơn, Phượng Sơn, Giáp Sơn.

b) Đối tượng: Bà mẹ mang thai, trẻ em, thanh niên đến 18 tuổi.

## **3. Thời gian thực hiện**

Thời gian thực hiện Đề án là 20 năm, chia làm 2 giai đoạn:

- Giai đoạn 1: Từ năm 2011 - 2020: thực hiện thí điểm giải pháp đồng bộ về dinh dưỡng và thể dục thể thao, trong đó Chương trình 1 tiên hành trong 5 năm 2011-2015.

- Giai đoạn 2: Từ năm 2021 - 2030: Mở rộng thực hiện Đề án trong phạm vi toàn huyện và hoàn thiện Kế hoạch.

## **4. Các chương trình của Đề án**

a) Chương trình 1: Nghiên cứu triển khai, ứng dụng những yếu tố chủ yếu tác động đến thể lực, tầm vóc người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn.

- Phân công thực hiện:

+ Cơ quan chủ trì: Trung tâm Y tế huyện.

+ Cơ quan phối hợp: Phòng Văn hóa và Thông tin, Phòng Y tế, Trung tâm Dân số - KHHGD, Phòng Giáo dục và Đào tạo, Phòng Tài chính-Kế hoạch, Phòng Kinh tế và Hạ tầng, Chi cục Thống kê.

- Nhiệm vụ: Phối hợp với các ngành, xây dựng các chỉ số sinh học và các tiêu chí, tiêu chuẩn phát triển thể lực, tầm vóc; đề xuất khả năng can thiệp cải thiện thể lực, tầm vóc người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn.

- Nội dung chủ yếu:

+ Khảo sát, thống kê các chỉ số sinh học và tổng hợp các tiêu chí, tiêu chuẩn đánh giá thể lực, tầm vóc người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn.

+ Khảo sát thống kê số liệu về yếu tố di truyền và môi trường chi phối chiều cao đứng.

+ Điều tra tổng hợp và xác định tần số bệnh tật gây bất thường về tầm vóc thân thể, thể lực; đề xuất một số biện pháp can thiệp.

- Tiêu chí đánh giá: Có tiêu chí, tiêu chuẩn cụ thể để đánh giá thể lực, tầm vóc người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn; thí điểm triển khai, ứng dụng những yếu tố chủ yếu tác động đến thể lực, tầm vóc người Lục Ngạn từ 03 tuổi đến 18 tuổi ở 25% số trường mẫu giáo và phổ thông.

b) Chương trình 2: Chăm sóc dinh dưỡng kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, chất lượng dân số có liên quan.

- Phân công thực hiện:

+ Cơ quan chủ trì: Trung tâm Y tế.

+ Cơ quan phối hợp: Phòng Văn hóa và Thông tin, Phòng Y tế, Trung tâm Dân số - KHHGD, Phòng Giáo dục và Đào tạo, Phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn, Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội, Phòng Tài chính - Kế hoạch, Phòng Kinh tế và Hạ tầng, Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn, Đoàn thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam huyện.

- Nhiệm vụ: Đảm bảo dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ mang thai, trẻ sơ sinh, thiếu niên, thanh niên đến 18 tuổi.

- Nội dung chủ yếu:

+ Tiếp tục chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em dưới 5 tuổi.

+ Nghiên cứu đề xuất chuẩn thực đơn dinh dưỡng hàng ngày phù hợp với các đối tượng của Đề án.

+ Thí điểm hướng dẫn và thực hiện chế độ chăm sóc dinh dưỡng đối với học sinh mẫu giáo, tiểu học, trung học cơ sở và trung học phổ thông.

+ Xây dựng và triển khai chương trình sữa học đường đối với học sinh mẫu giáo, tiểu học.

+ Đánh giá hiệu quả về dinh dưỡng đối với trẻ em và học sinh từ 03 tuổi đến 18 tuổi.

+ Đánh giá tổng hợp sự lồng ghép Đề án này với các chương trình chăm sóc sức khỏe, chất lượng dân số có liên quan.

- Tiêu chí đánh giá:

+ Đến năm 2015 thí điểm hướng dẫn, chăm sóc chế độ dinh dưỡng cho 55% số trường mẫu giáo và phổ thông; thí điểm triển khai chương trình sữa học đường cho 45 - 50% số trường mẫu giáo và tiểu học.

+ Đến năm 2020 mở rộng diện hướng dẫn, chăm sóc chế độ dinh dưỡng cho 100% số trường mẫu giáo và phổ thông; triển khai chương trình sữa học đường đối với toàn bộ các trường mẫu giáo và tiểu học.

c) Chương trình 3: Phát triển thể lực, tầm vóc bằng giải pháp tăng cường giáo dục thể chất đối với học sinh từ 03 tuổi đến 18 tuổi.

- Phân công thực hiện:

+ Cơ quan chủ trì: Phòng Văn hóa và Thông tin, Trung tâm Văn hóa - Thể thao.

+ Cơ quan phối hợp: Phòng Giáo dục và Đào tạo, Trung tâm Y tế, Phòng Kinh tế và Hạ tầng, Phòng Tài chính-Kế hoạch, Phòng Nội vụ, Phòng Tài nguyên và Môi trường, Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn, Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh, Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam huyện.

- Nhiệm vụ: Nâng cao chất lượng giờ học thể dục chính khóa; tổ chức các hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa, hướng dẫn học sinh tự luyện tập thể dục thể thao để tăng cường thể lực, cải thiện chiều cao thân thể.

- Nội dung chủ yếu:

+ Khảo sát thực trạng thể dục thể thao trường học, thể chất và sức khỏe học sinh là đối tượng của Đề án.

+ Cải thiện và tăng cường điều kiện phục vụ hoạt động thể dục thể thao trong trường học bao gồm: cơ chế chính sách, tổ chức quản lý, nguồn nhân lực và cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ tập luyện.

+ Chuẩn hóa, đầu tư xây dựng cơ sở vật chất cho giáo dục thể chất đối với các trường thí điểm.

+ Tận dụng các công trình thể dục thể thao trên địa bàn để phục vụ cho hoạt động giáo dục thể chất trong trường học (chính khóa và ngoại khóa).

+ Đảm bảo chất lượng dạy và học thể dục chính khóa, các hoạt động thể thao ngoại khóa cho học sinh; xây dựng chương trình giáo dục thể chất hợp lý có kết hợp với giáo dục quốc phòng, triển khai đồng bộ với công tác y tế học đường và dinh dưỡng học đường.

+ Xây dựng thích hợp một hệ thống các lớp năng khiếu thể thao ban đầu ở trường học, đặc biệt ở các trường trung học cơ sở.

- Tiêu chí đánh giá:

+ Đến năm 2020 số trường phổ thông các cấp có câu lạc bộ thể dục thể thao, có hệ thống cơ sở vật chất đủ phục vụ cho hoạt động thể dục thể thao, có đủ giáo viên và hướng dẫn viên thể dục thể thao, thực hiện dạy thể dục nội khóa kết hợp với hoạt động thể thao ngoại khóa chiếm 55% tổng số trường.

+ Đến năm 2030 đạt định mức tiêu chí đánh giá nêu trên ở khoảng 90% tổng số trường.

d) Chương trình 4: Tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi xã hội về phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam.

- Phân công thực hiện:

+ Cơ quan chủ trì: Phòng Văn hóa và Thông tin; Trung tâm Văn hóa - Thể thao.

+ Cơ quan phối hợp: Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện, Phòng Giáo dục và Đào tạo, Trung tâm Y tế, Phòng Y tế, Phòng Tài chính - Kế hoạch, Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn, Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh huyện, Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam huyện.

- Nhiệm vụ: thông tin, giáo dục, truyền thông nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi xã hội và huy động sự tham gia của toàn xã hội trong các hoạt động của Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn.

- Nội dung chủ yếu:

+ Xác định đối tượng, nội dung và biện pháp tuyên truyền, giáo dục.

+ Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng đối với trẻ em và thanh niên; các biện pháp tập luyện thể dục thể thao, xây dựng lối sống lành mạnh, phòng chống nguy cơ lây nhiễm bệnh tật.

+ Kết hợp các biện pháp truyền thông trực tiếp thông qua các chương trình mục tiêu quốc gia, hệ thống của ngành văn hóa, giáo dục, y tế, thể dục, thể thao và

các tổ chức đoàn thể chính trị - xã hội; truyền thông bằng các phương tiện thông tin đại chúng, trang thông tin điện tử và các biện pháp tiếp thị xã hội.

- Tiêu chí đánh giá: Đến năm 2020 tuyên truyền giáo dục để hình thành phong trào xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam đối với 55% các trường mẫu giáo, phổ thông; đến năm 2030 đối với 90% các trường mẫu giáo, phổ thông.

### **III. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN**

#### **1. Nhóm giải pháp về cơ chế, chính sách**

- Rà soát, đánh giá, kiến nghị sửa đổi, bổ sung, hoàn thiện các văn bản pháp luật liên quan tới chăm sóc sức khỏe nhân dân, phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học.

- Xây dựng quy hoạch phát triển cơ sở vật chất ngành thể dục thể thao, bổ sung chức năng hỗ trợ giáo dục thể chất trường học đối với các cơ sở tập luyện, thi đấu của ngành thể dục thể thao các cấp. Các cơ sở này phải có kế hoạch phục vụ miễn phí tối đa cho giáo dục thể chất trường học trên từng địa bàn.

- Ban hành các quy định khuyến khích các tổ chức, cá nhân tham gia phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học, xây dựng công trình thể dục thể thao trường học, các công trình dịch vụ thể dục thể thao, tham gia tài trợ, hỗ trợ cho việc thực hiện các mục tiêu của Đề án, các nhiệm vụ của từng chương trình.

- Nhà nước có chính sách hỗ trợ vốn, cơ chế chính sách thích hợp nhằm huy động sự tham gia của xã hội, nhà trường, doanh nghiệp tạo ra nhiều sản phẩm, thực phẩm giàu dinh dưỡng, trước hết là sữa, trứng cho trẻ em có đủ dinh dưỡng phát triển thể lực, tầm vóc.

- Xây dựng các trường, lớp năng khiếu thể thao trong các trường phổ thông.

- Thực hiện Đề án này lồng ghép với các chương trình mục tiêu quốc gia có liên quan tới phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam được Quốc hội phê duyệt từ năm 2011-2030, nhưng không trùng lặp về nội dung.

- Xây dựng chế độ kiểm tra, đánh giá định kỳ và cơ chế giám sát thực hiện các mục tiêu của Đề án, các nhiệm vụ của từng chương trình.

#### **2. Nhóm giải pháp huy động nguồn lực**

- Nhà nước tăng cường đầu tư kết hợp với huy động kinh phí từ nguồn xã hội hóa, các nguồn vốn viện trợ chính thức, các nguồn vốn tín dụng ưu đãi. Trong đó, ngân sách Nhà nước ưu tiên cho các đối tượng chính sách, vùng cao, vùng đặc biệt khó khăn.

- Khuyến khích và tạo mọi điều kiện để các tổ chức, cá nhân tham gia tài trợ, đầu tư và liên doanh, liên kết trong việc triển khai các hoạt động có liên quan tới Đề án. Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động sự tham gia rộng rãi của các thành phần kinh tế - xã hội.

- Đẩy mạnh hợp tác trong nghiên cứu, ứng dụng khoa học về thể chất, chăm sóc sức khỏe nhân dân. Tranh thủ sự giúp đỡ của các tổ chức về kinh nghiệm, chuyển giao công nghệ, thiết bị nghiên cứu phục vụ các nội dung của Đề án.

- Huy động sự ủng hộ, tham gia tích cực của Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện, các cấp và các tổ chức thành viên, trước hết là Đoàn Thanh niên, Hội Liên hiệp Phụ nữ huyện...

### **3. Nhóm giải pháp giáo dục, truyền thông**

- Tăng cường công tác tuyên truyền tạo sự hiểu biết của xã hội về Đề án để hình thành phong trào toàn xã hội cùng chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc con người Việt Nam tại huyện Lục Ngạn.

- Đài Truyền thanh - Truyền hình xây dựng các chuyên mục về Đề án, tuyên truyền giáo dục cho mọi người dân biết tự chăm sóc sức khỏe và bảo vệ môi trường.

- Huy động các tổ chức đoàn thể chính trị - xã hội và xây dựng mạng lưới cộng tác viên tuyên truyền, vận động trực tiếp tới từng hộ gia đình về phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam.

- Thường xuyên đăng tải thông tin của Đề án trên Trang Thông tin điện tử của huyện và thiết lập hệ cơ sở dữ liệu về phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam ở các trường học.

## **IV. NGUỒN KINH PHÍ VÀ CƠ CHẾ QUẢN LÝ, ĐIỀU HÀNH**

### **1. Nguồn kinh phí**

- Ngân sách Trung ương: đảm bảo thực hiện các nhiệm vụ nghiên cứu khoa học; thí điểm kết hợp biện pháp dinh dưỡng và phát triển thể dục thể thao trường học; khuyến khích và thực hiện chương trình sữa học đường; thông tin - truyền thông; quản lý Đề án; hỗ trợ, đầu tư cơ sở vật chất thể dục thể thao cho các xã miền núi, vùng cao, vùng đặc biệt khó khăn của huyện.

- Ngân sách của địa phương: đảm bảo xây dựng cơ sở vật chất thể dục thể thao và các điều kiện phát triển giáo dục thể chất, thể thao trong trường học; chăm sóc dinh dưỡng học đường, thực hiện chương trình sữa học đường.

- Nguồn kinh phí huy động từ xã hội hóa: đảm bảo dinh dưỡng, cơ sở vật chất tập luyện thể dục thể thao, tổ chức các hoạt động thi đấu thể dục thể thao trường học.

### **2. Cơ chế quản lý**

- Kinh phí thực hiện Đề án được phân bổ hàng năm và phân bổ trực tiếp cho từng chương trình cụ thể.

- Từ năm 2011 đến năm 2015, Phòng Kinh tế và Hạ tầng, Phòng Tài chính - Kế hoạch thẩm định và trình Chủ tịch UBND huyện phê duyệt kinh phí thực hiện Đề án.

- Tổ chức sơ kết Kế hoạch thực hiện Đề án mỗi năm một lần vào quý IV hàng năm, tổng kết Đề án giai đoạn 5 năm một lần.

## **V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ**

1. Phòng Văn hóa và Thông tin là cơ quan thường trực chủ trì, phối hợp với các cơ quan, ban ngành liên quan xây dựng và thực hiện các chương trình thành phần của Đề án; theo dõi, kiểm tra, đôn đốc các cơ quan, ngành và địa phương liên quan trong việc triển khai thực hiện các chương trình của Đề án. Chủ trì thực hiện

Chương trình 3 và Chương trình 4 của Đề án. Tổng hợp tình hình thực hiện Đề án báo cáo UBND huyện và Sở Văn hóa - Thể thao và Du lịch tỉnh theo định kỳ hàng năm và kết thúc giai đoạn 5 năm.

2. Trung tâm Y tế chủ trì thực hiện Chương trình 1 và Chương trình 2 của Đề án. Phối hợp với Phòng Văn hóa và Thông tin tổng hợp tình hình thực hiện Đề án báo cáo UBND huyện theo định kỳ hàng năm và kết thúc giai đoạn 5 năm.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo, Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội chủ trì hoặc phối hợp thực hiện các chương trình thành phần của Đề án; đồng thời phối hợp với Phòng Văn hóa và Thông tin đề chỉ đạo, hướng dẫn, đôn đốc việc triển khai Đề án theo phân cấp quản lý của UBND huyện.

4. Phòng Tài chính-Kế hoạch phối hợp với Phòng Văn hóa và Thông tin, các cơ quan, ban ngành và địa phương liên quan cân đối, bố trí ngân sách thực hiện Đề án; hướng dẫn quản lý tài chính, kinh phí của Đề án; xây dựng các cơ chế chính sách huy động các nguồn vốn ngoài ngân sách Nhà nước để thực hiện Đề án.

5. Các phòng: Nội vụ, Kinh tế và Hạ tầng, Tài nguyên và Môi trường, Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện phối hợp với cơ quan chủ trì các chương trình để triển khai thực hiện Đề án, ban hành các cơ chế, chính sách thích hợp thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Đề án.

6. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn chịu trách nhiệm tổ chức, chỉ đạo thực hiện Đề án này trên địa bàn ở các xã, thị trấn.

7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện, Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh huyện, Hội Liên hiệp Phụ nữ huyện, Hội Nông dân huyện, Hội Cựu chiến binh huyện và Hội Người cao tuổi huyện theo chức năng của mình phối hợp với các cơ quan chức năng triển khai thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Đề án.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam trên địa bàn huyện Lục Ngạn. Đề nghị các cơ quan liên quan, UBND các xã, thị trấn quan tâm thực hiện./.

**Nơi nhận:** 

- TT Huyện ủy (B/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- Lưu: VT.

**Bản điện tử:**

- UBND tỉnh (B/c);
- Sở VH TT & DL tỉnh (B/c)
- Các cơ quan, ban ngành huyện (T/h)
- UBND các xã, thị trấn (T/h);
- Các LĐVP, CVTH.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**



**Trương Văn Năm**